



館山だより

大田区立館山さざなみ学校

校長 長井 恒治

〒294-0223
千葉県館山市洲宮 768-117
TEL 0470-28-1811
FAX 0470-28-1812

<http://academic2.plala.or.jp/tateyama/>

練習・本番

校長 長井 恒治

学校近隣の農家では田植えが終わり、風になびく初夏の水田風景がともきれいです。先月の十七日には、いつもお世話になっている川口さんの水田で田植えの体験をさせていただきました。初めて経験する児童は膝くらいまで潜ってしまう泥の深さに驚いていましたが、自分が植えた苗がおいしいお米になることを想像しながら楽しく活動していました。また十九日には白浜十八kmウォーキングを実施しました。青空の下きもちよい風に吹かれながら、美しい海岸沿いを友達と互いに励まし合って歩きました。そして六月四日の本番に向け、「あわ夢まつり」で館山市のみなさんに披露するソーラ節、演劇、歌を一生懸命に練習しています。

さて今年度になって約二か月になります。お子さんは何か変わってきたでしょうか。肥満度や脂肪率下がった、喘息が出なくなった、嫌いだっただものが食べられるようになった、などの保護者の方からお話がありました。これらは「規則正しい生活、毎日の運動、バランスのとれた食事」による成果だと思えます。さらに健康な体づくりに目指していきます。

ほかに授業参観の感想として、しっかりと学習に取り組めるようになった。発言して自分の意見が言えるようになった。友達と楽しそうに遊んでいた。感情をコントロールできるようになった等も伺いました。でも体づくりと違っていつもよい状態なわけではありません。さびしかったり、不安だったり、不満だったり。そんな時は友達とけんかをしてしまうことも、わがままを言ってしまうこともあります。私達大人もいつも平常心でいることが難しいのと同じです。そんなことも含めて、進んだり戻ったりしながら成長していきます。いつも子供たちには言うのですが、「さざなみでの生活は練習、帰省期間の家での生活が本番」いかにさざなみでの生活と同じ生活が家でできるかが大切なのです。今回の帰省期間は短いですが、保護者の皆様も普段一緒にいられない分お子さんにいっぱい愛情を注ぎながらも、規則正しい生活ができるようにサポートしていただきたいと思います。

自転車安全教室 ～正しい楽しみ～

安全指導 担当

自転車の安全な乗り方を学ぶために、今年も警察の方をお招きし、自転車安全教室を実施しました。小学生の交通事故で一番多いのは自転車事故です。分かったつもりになっている交通ルールを再確認しました。学校の校庭に書かれた道路や信号機を見て子供たちはドキドキわくわく。実際に自転車に乗るといっても、楽しみにしていました。いざ自転車に乗るとなると、交通ルールの細かさに子供たちは驚いていました。交差点を左折する際には、まず一時停止し、曲がる方向の確認をします。次に自動車の巻き込みを防ぐために右側から後ろを確認し、再度進行方向の安全を確認してからペダルを踏みます。頭では理解していても、一度にたくさんのごまかすとなるとなかなか難しいようでした。

当日は、練習を二回行いました。練習を繰り返すうちに、皆すっかりうまくなりました。正しい交通ルールを身に付け、安全に気を付けながら楽しく自転車に乗ってほしいと思います。

田植え ～泥にまみれて～

総合的な学習の時間 担当

山々の若葉が増えるとともに、館山の田んぼに小さな苗がみられるようになりました。暖かくなこ館山では、もう田植えの季節です。近所の方のご協力もあり、今年も学校近くの田んぼで田植えの体験をさせていただきました。ただけることになりました。

バケツ稲や花壇に水を溜める田んぼとは違い、ここでは自然を感じながら農作業の体験ができます。心地よく冷たい泥に足を入れると「オタマシヤクシが逃げたよ。」と驚きの声が上がります。「思ったより深いんだね。」とわらわらとした泥の感触を味わいながら、横一列になって苗を植えました。ゆっくると過ぎる時間を味わいながら、農作業を楽しむことができました。



持久走

持久走 担当

本校では、年に三回、持久走の取り組みを行っています。毎回の持久走の流れは次の通りです。

- ① 「ペース走(千メートル)」を二回
※校庭でペースを維持して走ります。
- ② 「コース走(千四百メートル)」を三回
※ペース走を生かして、校外で走ります。
この内の三回目を「大会」と位置付けています。

持久走の目的は左記通りです。

- ・自己の体力に応じて一定の距離を同じペースで走り、全身の持久力を養う。
 - ・苦しさを伴う運動に対しても、進んで取り組もうとする意欲を育てる。
 - ・自己の体力の伸びを感じたり、友達の進歩を認めたりする態度を養う。
 - ・ともに励まし合い、競う中で、達成感や成就感を味わう。
 - ・心拍数の計測、自身での体チェックを行わせて、体への意識を高める。
- どの児童も目的に沿った走りがありました。この経験を他の場面でも生かせるようにと思います。



白浜ウォーキング

校外学習 担当

今年度も白浜ウォーキングにみんなが参加しました。ゴールは野島崎灯台公園の芝生園地のステージです。自立活動のグループごとに学校を出発し、六年生中心となりながらゴールを目指しました。出発式の際に六年生が自分のめあてとして、

「辛くても弱音を吐かず最後まで歩きぬく。」ことを宣言し、みんなその言葉通り弱音を吐かず最後まで粘り強く歩いていました。

長い距離を歩く中で、モンシロチョウやクロアゲハを発見したり、色とりどりの花の香りを楽しんだりしました。

野島崎灯台までは、海沿いの砂道を通り、磯の香りと海ならではの砂の感触を感じながら歩きました。途中、挫折しそうになった時、グループの仲間同士で協力し合い、励まし合う姿が見られ、立派でした。

今回、長い距離を歩きとおすことにより、自らの体力の高まりを意識し、自分の体力に自信をもつよい機会となったかと思えます。今後、何事において最後まで粘り強く取り組んでほしいと思います。さまざまなみっ子の活躍に期待しています。



6月・7月の行事予定

<6月>

- 1日(木) 合同避難訓練
- 3日(土) 土曜授業日
あわ夢まつりリハーサル
- 4日(日) あわ夢まつり・帰省日
- 8日(木) 帰校日・校外学習
- 12日(月) プール開き
- 15日(木) 青空給食・体験入校第1日目
- 16日(金) 体験入校第2日目
- 17日(土) 土曜授業日・体験入校第3日目
- 22日(木) 根本海水浴
- 23日(金) 弦楽四重奏
- 30日(金) 波左間海水浴

<7月>

- 6日(木) 都学力調査(5年)
- 7日(金) 波左間海水浴
- 8日(土) 土曜授業日・もちもちの木
- 10~11日(火) 5年移動教室
- 14日(金) 大掃除
- 15日(土) 1学期終業式 帰省日

○初めての白浜ウォーキングは、私にとって大切な思い出になりました。みんなと歩くことができ、楽しかったです。(富澤 夏穂)

○ぼくは、初めての白浜ウォーキングで「十八km歩き通す」という、めあてを達成することができました。(川戸 恵太)

○白浜ウォーキングはみんな楽しくできてとても楽しかったです。自分のめあてが守ることができてよかったです。(佐久間 展人)

○白浜ウォーキングは、とてもつらかったけれど、とても楽しくて、最後のお弁当がとてもおいしかったです。(中山 翔)

○白浜ウォーキングで一番心に残ったことは、十八キロ歩き通せたことです。来年もリタイヤせずにがんばりたいです。(佐々木 暖心)

○今日白浜ウォーキングで岩に登ったのが一番の思い出です。お弁当がとてもおいしかったです。(島田 宗佑)