

館山だより

大田区立館山さざなみ学校

校長 長井 恒治

〒294-0223

千葉県館山市洲宮 768-117

TEL 0470-28-1811

FAX 0470-28-1812

<http://tateyamasazanami-es.ota-school.ed.jp>

全身運動の尊さ

副校長 矢口 泰

本校では、体力向上を図るために、様々な運動に取り組んでおります。その中でも特に年間を通じ、力を入れている取り組みが、全校自立活動の持久走と表現運動です。

持久走は、各学期毎に校庭で千メートル走るペース走と、農道を千四百メートル走るコース走をそれぞれ二回以上走り、持久走大会を迎えます。また、「ソーラン節」「前略、道の上から」等の表現運動は、「あわ夢まつり」、運動会、体験入校、五年生の房南小との合同移動教室等、様々な場で演じます。

最初のうちは、走り方、体の捻り方、反り方、股割の仕方、かけ声の出し方等もそれぞれまちまちに運動をしていました。

ところが、始めてみると、周りのみんなが、全力で走り切ったり、体が痛くなるまで、全身運動で真剣に取り組んだりする姿に影響を受け、自分も頑張ろうと取り組みます。この姿勢こそが尊く、自分を向上させるとともに、本校の伝統を築き上げるのです。

一生懸命に取り組むことが格好悪いことや時代遅れ等とマイナスのイメージで、今の子供たちの間では捉えられている面があります。しかし、本校では、お互いに励まし合いながら、自己記録更新や表現力を高め、体力向上を図ります。また、相手に認められ自己有用感を得ます。相手の良さを褒めることにより、人との関わり方も学びます。これらのことで、相互の自尊感情を高め合うことができるのです。

明日より四日間の帰省日となります。わずかの日々ですが、本校同様の規則正しい生活を送ることができるよう、ご協力お願いいたします。

できないからやりたいへ

音楽担当

音楽の授業では、二学期になってから、学年の学習の他に行事に向けた合唱や合奏の練習に取り組んでいます。

運動会に向けて、運動会の歌「ゴーゴー」と校歌を大きい声で歌っています。

十月二十六日には、近隣の中学校の房南祭、また二十七日には地域の行事である神戸芸能祭に出演します。期間が限られている為、運動会バージョンの「ソーラン節」

「前略、道の上から」の踊りと、あわ夢祭り

りで披露した「君と共に」を歌います。また多くの方に見てもらえる機会をいただいているので、子供たちも一生懸命取り組んでいます。

練習を開始した当初は、「こんなにやるの?」「できないよ...」という弱音も聞こえてきました。しかし、できるようになってくると「楽しい!」「放課後もやりたい!」という前向きな発言も多くなり、やる気スイッチが入ると、改めて子供のパワーはすごいなと思います。

これからも、一人一人が基礎・基本の力を身に付け、みんなで協力して、美しい音楽をつくる

ことができるように、授業を工夫していきたいと思います。



最高のプレイには惜しみないエールを!

体育主任

昨年度、初めてさざなみ学校の運動会の会場を見て驚きました。会場の入口と出口が同じ門なのです。その謎はすぐに解きました。さざなみの運動会は、どの種目も三年から六年まで全員参加です。そのため、一つの種目が終了し退場したら、すぐに入口に待機し、次の準備をしなくてはなりません。入口と出口が同じ門の理由が分かったとき、私は感心しました。それと同時に、息つく暇もなく出場する子供たちが、大変なのだと思いました。しかし、子供たちの表情を見ますと、どの子もキラキラと輝いています。心から運動会を楽しむ姿がとても印象的な昨年度でした。

その驚きから一年。あのきらりと光り輝く子供たちの姿を、再び見られる運動会です。本番に向かう過程で、努力する姿勢と仲間と支え合う姿勢が見え、嬉しいかぎりです。

組み立て体操では、大切なめあての一つに「技をやるときは、丁寧に優しく」があります。仲間への思い、優しさをもつことを実感する子供たち。支え、支えられて組み立て体操の技は成り立つことを意識して練習する子供たち。

言葉だけでは伝えきれない自分の思いを真剣な表情と演技で表現する姿は感動を与えてくれます。

このメンバーでの運動会は泣いても笑っても九月二十九日が初めて最後。この仲間を取り組むかけがえのない時間を大切に、したいと思います。

一つ一つの種目に全力で取り組む子供たちに惜しみないエールを送ってほしい

運動会に向けて頑張ってきたこと



《三年生》

ぼくは三年だけど、組体操をやるからくずさないようにしてやって、頑張って全部成功させたいです。(S)

(S)

ぼくが頑張りたいことは、組体操です。二人技は肩車からのサボテンで、三人技の飛行機が難しいので頑張ります。(H)

(T)

自分が運動会で頑張りたいことは、リレーです。今までよりもっと速く走れるように頑張りたいです。(I・Y)

(I・Y)

私が運動会で頑張りたいことは五人技のやぐらです。なぜかというが一番上に立つのでぐらぐらして難しいからです。(M)

(M)

《四年生》

私は、白組で頑張ります。「前略」なので、おじりも頑張ります。組体も難しいけど、ダンスもちゃんとやりたいです。(M)

(R)

赤組なので、リレーや大玉ころがしでは、勝利にこっけんでできるように頑張ります。(S・S)

(S・S)

おどりで「前略」をやります。もう一つ頑張りたいことは組体操です。私は、体が大きいので土台になることが多いから、上の人がけがしないようにやりたいです。(T・A)

(T・A)

ぼくはリレーで一位になりたいです。気持ちをこめて一番やりたいのはソーラン節です。(K・G)

(K・G)

ぼくは「前略隊」なので、おどりを頑張ります。赤組として、全力でリレーを頑張りたいです。(N・M)

(N・M)

《五年生》

組体操が難しいのでけがなく、全力で運動会に取り組みたいです。リレーも走るのが苦手なので頑張るって走り切りたいです。(A・A)

(A・A)

ぼくは、運動会で組体操の二人技の、肩車からサボテンを頑張りたいです。みんなと協力して技を創り上げたいです。(K・Y)

(K・Y)

運動会で白組に勝ちたいです。組体操で、二人技のサボテンを全力で頑張りたいです。(M・M)

(M・M)

組体操を頑張りたいです。特にサボテンを成功させたいです。見ている人が、「すごい」と思える組体操にしたいです。(Y)

(Y)

ぼくはソーラン節を、汗を流しながら頑張るって、やり切った気持ちを出したいです。そして見ている人たちを感動させたいです。(K・Y)

(K・Y)

組体操を安全に取り組んで、みんなを技を創り上げたいです。見ている人に感動を与えて、自分が達成感を感じたいです。(B・N)

(B・N)

(H)

私は組体操やリレー、表現ダンスを頑張ってきました。人間起こしという技では土台を担当です。少し難しいです。白組リーダーとして頑張りたいです。(I)

(I)

(Y)

休み時間や放課後など空いている時間を使って様々な技や組み立て体操の練習をしました。私が苦戦したのは、二人技の肩車からのサボテンです。本番、成功したいです。(S)

(S)

<10月>

- 4日(木)帰校日 校外学習
- 5日(金)身体計測 安全指導
- 6日(土)授業日
- 8日(月)体育の日
- 9日(火)わかしお号 校内研究授業(6年)
- 10日(水)SC・ALT来校 委員会活動
- 11日(木)研究講習会
- 12日(金)芋ほり 児童集会
- 13日(土)お菓子の株式会社出前授業 モチモチの木
- 16日(火)やきいも大会 SC来校
- 17日(水)~19日(金)6年生移動教室(17日 ALT来校)
- 22日(月)学級給食
- 23日(火)SC来校 わかしお号
- 24日(水)体重測定(海グループ)ALT来校、クラブ
- 25日(木)体重測定(空・大地・サングループ)青空給食
- 26日(金)児童集会 房南祭
- 27日(土)授業日 神戸芸能祭
- 28日(日)寄宿舎遠足(マザー牧場) 31日(水)SC・ALT来校

※避難訓練は予告なしで行います。

私が運動会で頑張りたいことは二つあります。一つ目はリレーです。一番に走るからです。二つ目は組み立て体操です。三人サボテンや肩車からのサボテンをちゃんとやりたいです。本番は悔いのないような運動会にしたいと思います。(T)

(T)

運動会で頑張ったことは、肩車からのサボテンという組み立て体操の技です。何度も練習をして、成功したときはとてもうれしかったです。本番も成功できるように頑張ります。(R)

(R)